

Què cal fer **si detecteu** una emergència?

Si detecteu qualsevol situació d'emergència (incendi, explosió, accident, etc.) que requereixi una ràpida intervenció, seguiu les indicacions següents:

MANTINGUEU I AJUDEU A MANTENIR LA CALMA, PER EVITAR L'AGREUJAMENT DE LA SITUACIÓ.

Si esteu acompanyats de personal del centre:

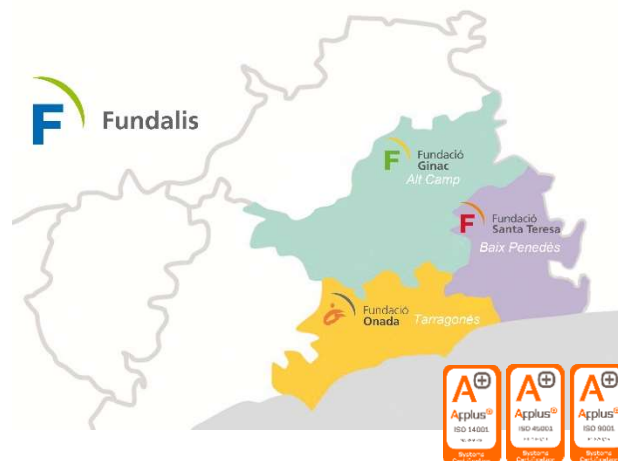
Aviseu-los immediatament de l'emergència i seguiu les seves instruccions.

Si no hi ha cap personal del centre:

- 1 Ajudeu a reduir la situació d'emergència, sempre que sigui possible i sense posar-vos o posar els demés en risc.
- 2 Aviseu de la situació a la vostra persona de referència del centre.
- 3 En últim cas premeu un polsador-alarma.
- 4 Sortiu de l'espai afectat i dirigiu-vos al **Punt de Reunió (zona de pins).**



Compromís amb les persones
Compromís amb el territori



www.fundaciosantateresa.org
info@fundaciosantateresa.org

Av. Santa Oliva, 20-22 Rbla. Nova, 4-6
43700 El Vendrell 43820 Calafell
977 667 111 877 99 79 61

IMP-PRL-0306 10/2023

Membres de: **dincat** **Plena inclusió Catalunya** **sinergrup**

Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Departament d'Empresa i Treball i finançada pel Fons Social Europeu com a part de la resposta de la Unió Europea a la pandèmia de la COVID-19



NORMES BÀSIQUES D'ACTUACIÓ EN CAS D'EMERGÈNCIA



Av. Santa Oliva, 20-22 El Vendrell
977 667 111 info@fundaciosantateresa.org
www.fundaciosantateresa.org

Què cal fer **per evitar** situacions d'emergència?

- Seguiu les normes i els protocols de seguretat existents durant l'activitat que hagueu de desenvolupar.
- Eviteu fer activitats que puguin comportar un risc per a vosaltres o per a la resta d'usuaris/es.
- Respecteu les instal·lacions i tots els seus elements. Els senyals i els mitjans d'extinció i protecció hi són per ajudar en cas d'emergència.
- No obstaculitzeu amb objectes o mobiliari les vies de sortida ni els mitjans d'extinció.
- Informeu a la vostra persona de referència de qualsevol irregularitat que detecteu (sortides obstruïdes, manca de senyalització, etc.).



Prevenció
de Riscos
Laborals
Fundalis

Si tens una emergència mèdica
amb risc,
truca al

112



Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus o truca al **061** /Salut Respon

Generalitat
de Catalunya

/Salut

Instruccions bàsiques de primers Auxilis



EN CAS D'EMERGÈNCIA S'HAURIA DE:

Mantenir la calma.

Tranquil·litzar i donar confiança a les persones ferides.

EN CAS D'URGÈNCIA TRUCAR AL 112

CREMADES

Allunyar a la víctima de la font de calor.
Aplicar aigua o fred sobre les zones cremades durant 20 minuts.

FERIDES

Rentar amb aigua i sabó. Eixugar amb un apòsit estèril a tocs, sense fricció.

AMPUTACIONS

Rentar la part amputada amb una solució salina estèril, embolicar-la amb una gasa dins d'una bossa de plàstic i transportar-la en un contenidor fred.

HEMORRÀGIES

NASAL: Inclinar el cap cap endavant tapant els orificis nasals amb els dits durant 10 minuts.

OÏDE: Tapar y cobrir-ho amb un embenat (perquè no entri aire ni brutícia).

EXTERNA: Aplicar compressió amb un apòsit estèril (o una peça de roba neta) fins que arribi el personal sanitari.

Si l'hemorràgia no cedeix, acumular apòsits sobre la ferida sense retirar els primers, mantenint la pressió.

ATURADA CARDIORESPIRATÒRIA

Aplicar 30 compressions al tòrax segons ritme cardíac i 2 respiracions bucals. Repetir fins a recuperació o arribada de serveis sanitaris.

✗ Mai moure a la víctima si no corre perill.

✗ Mai donar aigua (per possibles ferides al cap, coll, tòrax i abdomen).

✗ Mai aplicar pomades, esprais o trencar butllofes.

✗ No retirar la roba enganxada a la pell.

✗ Mai desinfectar la ferida amb productes irritants (alcohol, iode).

✗ No congelar ni submergir en aigua la part amputada,

✗ No tirar el cap enrere.

✗ Mai estirar a l'accidentat.

✗ Mai taponar l'oïda.

✗ Mai aplicar torniquets.

✗ No aixecar l'apòsit ni deixar de pressionar la ferida si l'hemorràgia no cedeix.

✗ Mai aixecar o moure la víctima ni deixar-la estirada cap amunt.



POSICIÓ DE SEGURETAT

Instruccions ús d'un extintor

1. Agafeu l'extintor i traieu el passador de seguretat estirant de l'anella.
2. Dirigiu la boca del difusor a la base de les flames.
3. Premeu la maneta de l'extintor fins a apagar el foc.



Només utilitzar l'extintor en la primera etapa d'un incendi.

Si no ho veieu clar, abandoneu la zona tancant portes i finestres que aneu deixant enrere i aviseu al personal del centre.